

## El Aborto NO es una Solución Segura

Muchos "expertos" le podrán decir que el aborto acabará con sus dificultades, pero para muchas mujeres solo es causa de mayores problemas, incluyendo complicaciones físicas graves. A continuación le mostraremos los riesgos que se enumeran en uno de los formularios de consentimiento de un proveedor de abortos:

- Coágulos sanguíneos en venas y pulmones
- Hemorragia (sangrado abundante)
- Riesgo de infecciones
- Lesiones al útero
- Esterilidad
- Lesiones a los intestinos y/o vejiga urinaria
- Posible histerectomía como resultado de lesiones o complicaciones
- Muerte

\*Planned Parenthood del Sureste de Texas

En el año 2013 en la sede de Planned Parenthood de St. Louis, solicitaron ambulancias para al menos 5 de sus clientes.



### Muchas mujeres también experimentan...

- Aumento del riesgo de abortos espontáneos, partos prematuros, y cáncer de seno
- Problemas para dormir, recurrencia de imágenes traumáticas, ataques de pánico
- Sentimientos de ansiedad, dolor, culpa, o baja autoestima
- Desórdenes de la alimentación, disfunción sexual, y abuso de drogas
- Depresión o pensamientos de suicidio
- Renuncia a relacionarse con otras personas
- Represión o negación acerca de los pensamientos o sentimientos relativos al aborto
- Problemas de unión con los niños que ya se tienen y con los que se tendrán en el futuro.

## Planificación Familiar

### ¿Le preocupa quedar embarazada?

Los métodos anticonceptivos artificiales acarrear mayores riesgos de enfermedades de transmisión sexual y requieren costos de mantenimiento por años. **Los anticonceptivos orales han sido citados por la Sociedad Americana de Cáncer como carcinógenos de clase I.**

Por el contrario, los cuidados de la fertilidad y los métodos **naturales** de planificación familiar están disponibles a bajo costo, no conllevan riesgos, y tienen tasas más altas de éxito que muchos métodos artificiales. Para mayor información contacte la **Oficina de Planificación Familiar Natural al 314-997-7576.**

### Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS)

Las personas sexualmente activas a menudo se preocupan por los embarazos no planificados. Recuerde que los bebés y los planes de paternidad/adopción son bendiciones. Las consecuencias negativas, tales como las ETS, no son bendiciones.

Existen actualmente más de 110 millones de americanos infectados con casos de ETS. Se dan más de 20 millones de casos cada año - la mitad en personas menores de 25 años de edad.

El Instituto Nacional de Salud (2001), el New England Journal of Medicine (2006), y el American Journal of Public Health (2007) reportan que los condones no proveen la protección que los promotores del "sexo seguro" le pretenden hacer creer. De hecho, los programas que exageran la efectividad de los condones, junto con el incremento en la distribución de los mismos, han llevado a un aumento alarmante de los casos de ETS. Las píldoras para el control de la natalidad y otros anticonceptivos hormonales no dan protección contra las ETS.

Algunas ETS pueden transmitirse a través del contacto sexual íntimo por contacto piel-piel. Las ETS pueden causar infertilidad, cáncer cervical, cáncer del pene, abortos espontáneos, defectos de nacimiento, y muerte.

**La única protección 100% efectiva contra las ETS es reservar la intimidad sexual para el matrimonio con una pareja sana y permanecerle fiel de por vida.**



Este folleto es producido por el Apostolado Respeto a la Vida, de la Arquidiócesis de St. Louis.



ANNUAL CATHOLIC APPEAL  
BUILD MY CHURCH



Archdiocese of St. Louis



314.792.7565

Consejería Gratuita, Confidencial, Profesional y Dirección Espiritual para cualquier persona traumatizada por el aborto.

STLProjectRachel.org

## ¿Todavía piensas que el aborto es tu única opción?

A no ser que sea una emergencia médica, la clínica de abortos tiene la obligación legal de darte la información necesaria para que puedas tomar la mejor decisión posible.

### En el estado de Missouri, las clínicas de abortos tienen la obligación de:

- Informarte sobre los riesgos para ti si tienes un aborto.
- Informarte sobre el desarrollo de tu bebé.
- Informarte sobre recursos disponibles para asistirte durante y después de tu embarazo.
- Ofrecerte un examen de ultrasonido.

### Si no cumplen con estos cuatro requisitos, entonces están incumpliendo la ley.

Para solicitar ayuda sobre sus derechos legales después de un aborto, o si alguien está tratando de forzarla a tener un aborto contacte a Life Dynamics Inc. al 1-800-800-5433 o al Centro en Contra de los Abortos Forzados al 210-614-7157 o info@txjf.org.

### ¿Todavía siente dudas o se siente confundida?

Recuerde, los recursos enumerados en este folleto están allí para ayudarle a encontrar la mejor opción para usted.

**Línea de ayuda las 24 hrs. del día, todos los días:**  
**OptionLine.org**  
**1.800.712.HELP (4357)**

## ¿Traumatizada por la experiencia de un aborto?

**GRATIS Recursos**

Embarazo no Planificado

Planificación Familiar

¿Buscando Opciones?

Usted No Está Sola

# Recursos Que Pueden Ayudar

Para ayuda en todo el país 24/7 OptionLine.org 1.800.712.HELP (4357)

- ⊕ Prueba de Embarazo **GRATUITA**
- 💰 Asistencia Financiera
- 🛒 Suministros **GRATUITOS**
- ⊕ Cuidados Médicos
- +R Referencias Médicas
- 📺 Ultrasonido **GRATUITO**
- 📄 Prueba de ETS **GRATUITA**
- ♥R Referencias de Adopción
- 🏠 Alojamiento/Refugios de Emergencia
- ♥ Servicios de Adopción

Los recursos en el presente folleto ofrecen asistencia **GRATUITA** para escoger la opción más segura para usted y para su bebé. Los servicios enumerados pueden prestarse en el sitio o por referencia, pero cada agencia hará todo lo posible para ayudarla con su mejor opción.

**Si usted está actualmente en una clínica de abortos**, inclusive si ya ha pagado. Por favor, salga y hable con nosotros acerca de los recursos disponibles para usted. ¡No importa cuál sea su situación, nosotros podemos ayudar!

- Birthright St. Louis** ⊕ \$ 🛒 +R ♥R
- BirthrightSTL.org** ..... 800.550.4900
- Brentwood..... 314.962.5300
- Central West End..... 314.361.0124
- Bridgeton ..... 314.298.0945
- South County..... 314.962.3653
- Birthright** ⊕ \$ 🛒 +R ♥R
- Birthright.org** ..... 800.550.4900
- Eureka ..... 636.938.4221
- Hillsboro..... 636.789.3518
- Wentzville **birthrightofwentzville.com** 636.327.8170
- St. Charles **birthrightstcharles.org**..... 636.724.1200

- St. Francis Community Services (Catholic Charities)** \$ 🛒 +R 🏠
- ccstl.org/Services**
- Midtown Center ..... 314.534.1180
- Fr. Tolton Center – Baden..... 314.385.3445
- Southside Center (Eng. and Span.) ..... 314.773.6100
- Southside Center (Vietnamese) ..... 314.644.8990
- St. Charles County Center..... 636.498.2273

- Catholic Charities**
- Queen of Peace Center..... 314.531.0511
- Central West End  
Women with substance abuse/addictions
- St. Martha's Hall..... 314.533.1313
- Women/children victims of domestic violence

- Good Shepherd Children & Family Services** ⊕ \$ 🛒 +R ♥R 🏠
- GoodShepherdstl.org**
- University City..... 314.854.5700

- Options for Women Pregnancy Ctr.** ⊕ 🛒 +R 📺 ♥R
- Ste. Genevieve, MO..... 573.883.1088

- Our Lady's Inn Maternity Home** ⊕ 🛒 +R ♥R 🏠
- OurLadysInn.org** *Services for Residents only*
- South City ..... 314.351.4590
- St. Charles ..... 636.398.5375

- The Sparrow's Nest Mother/Child Home** 🛒 🏠
- TheSparrowsNestSTL.org**
- O'Fallon, MO ..... 636.336.2534

- Parkland Pregnancy Resource Center** ⊕ 🛒 +R 📺 ♥R
- Park Hills, MO..... 573.431.6001

- Pregnancy Assistance Center** ⊕ \$ 🛒 +R ♥R 🏠
- Washington, MO..... 636.239.1840

- Pregnancy Help Center** ⊕ 🛒 +R 📺 ♥R
- South County-St. Louis..... 314.894.9800

- ThriVe St. Louis** ⊕ \$ 🛒 +R 📺 ♥R 🏠
- thrivestlouis.org** ..... 314.773.4626
- 24-Hour Helpline..... 877.773.4626
- St. Louis City ..... 314.783.0478
- North County..... 314.785.0211
- St. Charles County..... 636.278.1212

- Fontebella Maternity Home** 🛒 🏠
- Fontebella.org**
- O'Fallon, IL..... 618.406.4355

- Life Network of Southern IL** ⊕ 🛒 +R 📺 ♥R
- MyLifeNet.org**
- Waterloo, IL..... 618.939.4224
- Red Bud, IL..... 618.939.4224

- Mosaic Pregnancy and Health Centers** ⊕ +R 📺 ♥R
- RevealMosaic.com**
- Granite City, IL ..... 618.451.2002
- Belleville, IL ..... 618.355.9977

## Su Bebé está Vivo y Creciendo

En el momento en el que usted descubrió que estaba embarazada, el corazón de su bebé estaba ya latiendo (aproximadamente 22 días después de la concepción).

### 6 semanas ▶

Se pueden detectar las ondas cerebrales, y su bebé responde al tacto.



### 12 semanas ▶

Todos los sistemas del organismo están funcionando, y su bebé puede sonreír.



### 8 semanas ▶

Todos los sistemas del organismo de su bebé están presentes, al igual que sus huellas digitales, las cuales constituyen su única y permanente identidad.

### 9 semanas ▶

Su bebé puede bostezar y succionar.



Fotos © Life Issues Institute Texto www.nrlc.org

## Clínica de Salud Femenina y Cuidados del Embarazo

- Mercy JFK Clinic**
- 615 S. New Ballas Rd. 63141..... 314.251.6382
- St. Mary's Health Center**
- 6420 Clayton Rd. 63117 ..... 314.768.8673



“Nunca me había sentido tan sola. Todas mis opciones parecían amenazantes o deprimentes. Mi consejero me ayudó a ver que tenía algunas buenas opciones. Con su ayuda sé que puedo hacer un buen plan para mí y para mi bebé.”

*Heather*



### Fundación Beata Teresa de Calcuta

Establecida por el Arzobispo Robert Carlson en 2009, la Fundación Beata Teresa de Calcuta ofrece ayuda financiera a individuos o parejas que estén experimentando limitaciones en sus recursos financieros mientras que esperan el nacimiento de su niño o durante el período inicial que sigue al nacimiento. Para asistencia, llame al Apostolado Respeto a la Vida al 314-792-7555.